

Boletim Informativo

Julho 2021 | Número 41

EDIÇÃO DA JUNTA DE FREGUESIA DE RELVA



índice

- 3| Dia da Freguesia
- 3| Horário dos serviços da Autarquia
- 4| Atividades de Natal
- 4| Atividades de Carnaval e Páscoa
- 4| Divino Espírito Santo
- 5| Dia Mundial da Criança
- 5| Medidas COVID-19
- 5| Concluída a obra no bairro do Lameiro
- 6| Intervenções de beneficiação
- 7| Casa Mortuária
- 7| Cobertura instalada na Escola EB1/JI da Relva
- 8| OTL-J — Ambiente e Turismo
- 8| Freguesia limpa!
- 8| ECO Freguesia
- 8| Limpeza da orla costeira da Rocha da Relva
- 9| Escoteiros 193 Relva
- 10| A Freguesia de Relva — na história do Trail dos Morcegos
- 10| Futsal
- 10| Gold Diamonds
- 11| Clube Karate Shotokan da Relva
- 11| Filarmónica Nossa Senhora das Neves
- 12| Clube de Actividades Gímnicas de Ponta Delgada
- 12| Ginásio Corpore
- 13| Grupo Folclórico de Cantares e Balhados da Relva
- 13| O Grande Festival de Folclore da Relva
- 14| Bebidas alcoólicas, tabaco, substâncias psicoativas
- 15| Escola de Violas da Relva
- 15| Casa do Povo de Relva
- 16| Lar Residencial da Associação Seara do Trigo
- 16| Rancho de Romeiros
- 17| Catequese paroquial - Nossa Senhora das Neves - Relva
- 17| Loja Solidária
- 18| Divino Espírito Santo na freguesia
- 19| Porque festejamos Nossa Senhora das Neves ou Santa Maria Maior?
- 20| Quem é o meu próximo?
- 21| Pregador da Festa em honra de Nossa Senhora das Neves
- 22| Festas de Nossa Senhora das Neves
- 23| Passatempos



Boletim Informativo

Número 41 - Julho 2021

Distribuição gratuita

Propriedade e edição: Junta de Freguesia de Relva

Redacção: Junta de Freguesia de Relva | Tel: 296 672 143 | Telm.: 964 311 477 | E-mail: info@jfredva.com

Colaborações deste número: Pedro Melo | Pe Bruno Espínola | CSPNSN | Seara do Trigo | Casa do Povo da Relva | Corpore | GAP | Grupo Escoteiros 193-Relva | Clube Karate Shotokan da Relva | Escola de Violas da Relva | Filarmónica Nossa Senhora das Neves | Grupo Folclórico de Cantares e Balhados da Relva | João de Medeiros | Floriana Fidalgo | Clubes de Futsal | Romeiros da Relva | Gold Dancers | Morcegos Trail Clube

Concepção gráfica e paginação: Pedro Melo

Impressão e acabamentos: Nova Gráfica, Lda. - Ponta Delgada

Tiragem: 1.100 exemplares

Periodicidade: Anual

Edição Online: www.jfredva.com



Dia da Freguesia

Instituído há 20 anos, o Dia da Freguesia da Relva, dia 5 de agosto, este ano será novamente assinalado de forma condicionada, em virtude da pandemia COVID-19. Apesar de a vacinação estar a avançar com uma taxa de inoculações de assinalar, ainda não se atingiu a tão aguardada imunidade de grupo, para poderem ser levantadas certas restrições e voltarmos à normalidade.

Assim sendo, a edição deste ano será assinalada com o hastear das bandeiras, no Centro Cívico e Cultural da Relva e no Jardim 5 de Agosto, com a colaboração dos Escoteiros 193 Relva, pelas 9h00.

À mesma hora, serão também inaugurados dois painéis de azulejos, representativos da nossa identidade, que serão colocados em dois dos apeadeiros situados na Estrada Regional da Relva.

Na expectativa de que esta situação esteja a terminar, reiteramos a nossa disponibilidade, para, na medida do possível, colmatar qualquer eventual necessidade. **PM**

Horário dos serviços da Autarquia

Com o intuito de manter todos os cidadãos desta freguesia devidamente informados sobre os serviços da sua Junta de Freguesia, passamos a indicar os respectivos horários:

HORÁRIO DA SECRETARIA

De segunda a sexta-feira:

das 9h00 às 12h30 e das 13h30 às 17h00

ATENDIMENTO PELO EXECUTIVO

Às segundas e quintas-feiras, das 19h30 as 21h00.

Para assuntos de carácter considerado urgente, poderão contactar os elementos do executivo.

HORÁRIO DO CEMITÉRIO

O Cemitério da freguesia encontra-se aberto no seguinte horário:

De segunda a sexta-feira:

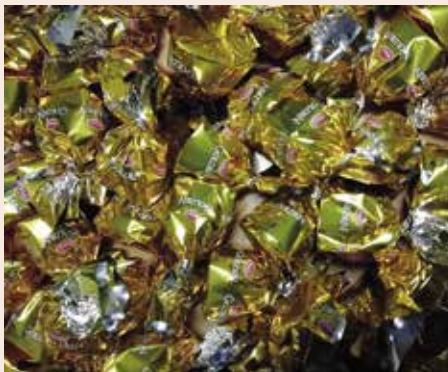
das 8h30 às 16h00

Domingos e feriados:

das 9h30 às 16h00 PM

Atividades de Natal

Durante o mês de dezembro, tivemos que adaptar à situação atual as habituais atividades da época, das quais registamos: a entrega de um pequeno mimo de Natal às crianças da EB1/JI da Relva, aos residentes do Lar Residencial e aos idosos do Centro de Convívio do CSPNSN; a entrega de cabazes a famílias previamente identificadas, de forma a que estas pudessem passar a quadra natalícia com maior conforto. **PM**



Atividades de Carnaval e Páscoa

Apesar da situação que atualmente vivemos, foi possível entregar alguns mimos, a todas as moradias da freguesia com seniores com 65 ou mais anos: no Carnaval, algumas malassadas; na Páscoa, um folar. Lembramos assim a tradição.

Os idosos do Centro de Convívio do Centro Social e Paroquial da Relva, as crianças da EB1/JI de Relva e os residentes da Residência da Seara do Trigo, também não ficaram esquecidos, tendo-lhes também sido entregue um mimo. **PM**



Divino Espírito Santo



Sendo a devoção ao Divino Espírito Santo uma tradição identitária da nossa comunidade, não quisemos deixar passar em branco uma vez mais esta tradição.

Assim, foi com enorme gosto que entregamos nas moradias onde residem seniores com 65 ou mais anos este mimo, lembrando assim esta tradição. **PM**

Dia Mundial da Criança



Não nos foi possível proporcionar, novamente, a todas as crianças um dia diferente, no âmbito do Dia Mundial da Criança, como era nossa intenção, devido à pandemia Covid-19.

Contudo, não podíamos deixar passar este dia em branco. Assim sendo, a Junta de Freguesia entregou, no passado dia 1 de junho de 2021, uma lembrança aos alunos da EB1/JI da Relva e aos residentes da Seara do Trigo, alusiva ao dia, com a esperança de que no próximo ano nos seja possível proporcionar novamente um dia repleto de atividades e divertimento a todas as nossas crianças. **PM**

Medidas COVID-19

A Junta de Freguesia, de forma a atenuar os efeitos provocados pela pandemia tomou um conjunto de medidas, medidas estas que foram sendo ajustadas sempre que necessário à situação do momento.

Das ações tomadas, destacam-se:

- a possibilidade de impressão de fichas escolares aos alunos, gratuitamente;
- a disponibilização de bens alimentares a agregados em dificuldades e/ou em isolamento profilático;
- a disponibilização de dispensadores de álcool gel em diversos locais públicos;
- apoio aos mais idosos para deslocações à Unidade de Saúde, entrega de refeições ou outras. **PM**

Concluída a obra no bairro do Lameiro



Com esta obra, há muito desejada e executada pela Câmara de Ponta Delgada, melhorou-se a qualidade de vida dos moradores, dos utilizadores e da localidade em geral, proporcionando um melhor equilíbrio entre a circulação viária e boas condições de utilização por parte dos peões, em especial de pessoas com mobilidade condicionada.

A obra em questão incluiu a substituição integral do piso da faixa de rodagem e estacionamento dos dois arruamentos, assim como dos passeios ali existentes e a substituição de lancis.

Foi também contemplada a repavimentação da passagem pedonal que liga a Rua dos Lameiros e a Rua de São José, assim como das duas passagens de acesso às escadas que ligam a Rua dos Lameiros à Rua Eng.º Dinis Pimentel da Silva, situada a nascente.

Durante a intervenção, foram ainda tidas em conta a inclusão de infraestruturas de drenagem pluvial e a remodelação das infraestruturas elétricas.. **PM**

Intervenções de beneficiação

Como vem sendo hábito, a Junta de Freguesia tem levado a efeito continuamente, diversas intervenções de beneficiação dos espaços públicos e instalações das instituições da nossa freguesia.

Desde a última edição, destacamos as seguintes: a instalação de equipamento infantil no bairro da Nordela (Alcindo Alves); a beneficiação do Parque de Merendas da Corujeira; a pintura de diversos equipamentos e muros; a pintura dos diversos miradouros (Caminho Novo, Vigia e Fonte da Rocha); a substituição e instalação de equipamento infantil no bairro do Lameiro, onde também se instalou equipamento de ginástica; a colocação de toldos/alpendres nas zonas de lazer da Rocha da Relva e do Cascalho; entre outros trabalhos. PM



Casa Mortuária

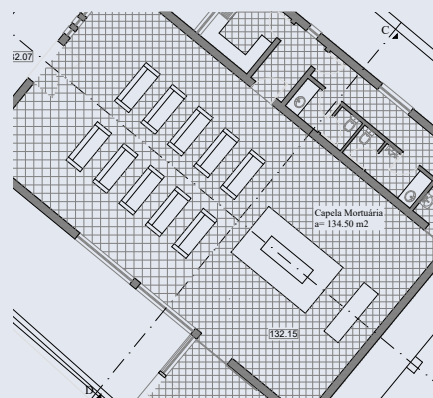


Há muito que este executivo tinha como premente a necessidade de a freguesia ter uma casa mortuária com melhores condições.

É assim com enorme agrado que vemos a Câmara Municipal de Ponta Delgada a concordar com este anseio que é nosso e de toda a população em geral, estando a investir cerca de 150 mil euros na construção de uma nova casa mortuária.

A obra está a decorrer e desenvolver-se-á apenas num piso e com uma área de construção de 134,50 metros quadrados, para a capela propriamente dita, acrescidos de uma sala anexa, instalações sanitárias, kitchenette e sala de apoio ao sacerdote.

Ficarão assim reforçadas as condições de comodidade, a par com a anterior construção do parque de estacionamento. **PM**

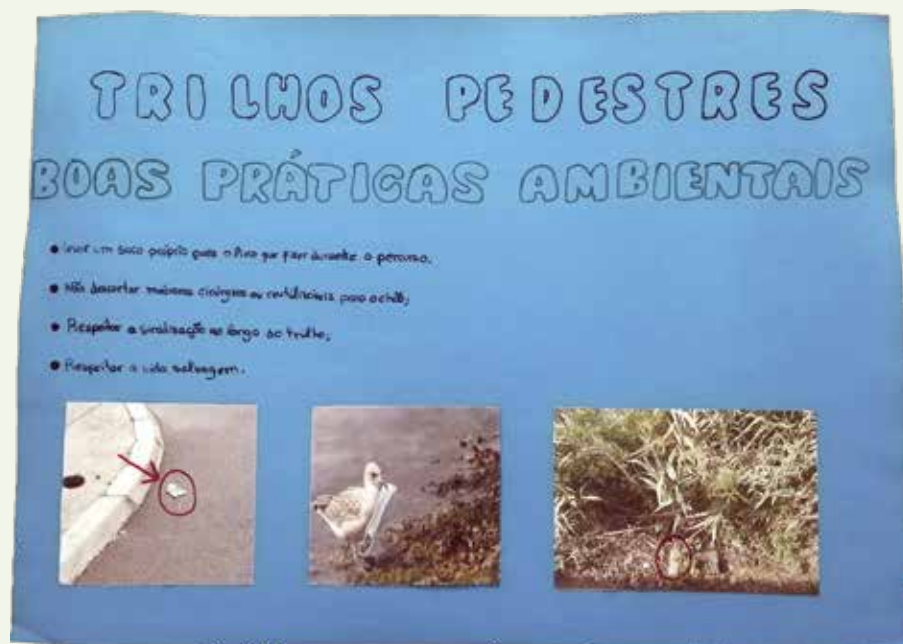


Cobertura instalada na Escola EB1/JI da Relva

A pedido da Junta de Freguesia, a Câmara Municipal de Ponta Delgada instalou na Escola EB1/JI a cobertura que as fotografias mostram. Passou assim a haver um espaço coberto em que as crianças podem estar agora abrigadas de condições atmosféricas adversas. **PM**



OTL-J – Ambiente e Turismo



Cartaz elaborado pelas jovens que estão durante o mês de julho e agosto a contabilizar a utilização de vários espaços turísticos no âmbito do OTL-J – Subprograma Ambiente e Turismo . PM

TRILHOS PEDESTRES

BOAS PRÁTICAS AMBIENTAIS

- Levar um saco próprio para o lixo que fizer durante o percurso;
- Não descartar máscaras cirúrgicas ou reutilizáveis para o chão;
- Respeitar a sinalização ao longo do trilho;
- Respeitar a vida selvagem.

Freguesia limpa

Informa-se que a recolha dos “monstros” (resíduos de grandes dimensões) é realizada semanalmente, às quartas-feiras, bastando para tal fazer antes um telefonema, gratuito (800 205 479), informando o local da recolha.

Colabore e utilize os serviços convenientemente, pois só com a colaboração ativa de todos é possível termos a freguesia sempre limpa. PM

ECO Freguesia



Fomos distinguidos com o galardão EcoFreguesia 2020, sendo a nossa freguesia uma vez mais uma das vencedoras do concurso:

FREGUESIA LIMPA 2020

Este galardão é fruto do trabalho realizado neste âmbito em 2020, estando já a ser programadas diversas ações de limpeza e de sensibilização, para a renovação do mesmo. PM

Limpeza da orla costeira da Rocha da Relva

Como vem sendo hábito, e pelo 7.º ano consecutivo, promoveu-se a limpeza da orla costeira da Rocha da Relva, com a colaboração do Grupo de Escoteiros 193 - Relva, tendo sido recolhidos alguns detritos, que posteriormente foram transportados para local adequado.

Este ano a ação decorreu no passado dia 5 de junho. PM



Escoteiros 193 Relva



Alcateia

No dia 10 de Junho, a Alcateia do grupo 193 da Relva, participou na actividade do 22º aniversário de grupo.

Há mais de um ano não participava em actividades de grupo, derivado à situação que estamos a passar neste momento.

A Alcateia, é a divisão onde temos as idades dos 6 aos 10 anos.

Tribo de Escoteiros

A nossa Tribo de Escoteiros retomou as suas actividades, após um longo período de suspensão, derivado à Pandemia.

Com as recomendações, da DRS, realizámos momentos de aprendizagem, e também de diversão na medida do possível.



Tribo de Exploradores

Após um longo período de confinamento, a vontade de voltar à natureza era muita.

Assim, os Exploradores do Grupo 193 Relva realizaram a sua Expedição de volta ao terreno.



Clã

O nosso Clã realizou, no mês de Março, o seu empreendimento.

Uma caminhada/atividade até à Rocha das Feteiras. Foram longos quilómetros percorridos, mas com muita alegria, e um reforço de espírito de grupo espetacular.

MEGAAAA CLÃAAAAA!



Grupo

Pelo segundo ano consecutivo, não nos foi possível realizar as nossas actividades, reuniões presenciais, devido à Pandemia que assola todo o mundo.

No entanto, e na medida do possível, realizámos uma actividade por forma a celebrar o nosso 22º aniversário.

Foi sem dúvida, um momento que precisávamos, por forma a aumentar o Espírito de Grupo que, e devido à situação global, estava a precisar de uma actividade à altura e que serviu justamente para esse objetivo.

Desde já, o meu agradecimento aos Dirigentes do Grupo, que têm-se mantido focados na motivação pessoal e dos elementos, e também a todos os elementos que, apesar das adversidades, têm sido exemplares, uma palavra de apreço também aos Encarregados de Educação, pela vossa confiança.



A Freguesia de Relva na história do Trail dos Morcegos

O Trail dos Morcegos (TdM) é um evento de *trail running*, com origem no fundador da equipa, Ricardo Almeida, o qual decidiu avançar, com o apoio da Junta de Freguesia de Relva, para a organização de uma prova que visa promover a atividade física e divulgar alguns dos espaços naturais do concelho de Ponta Delgada. O evento assume um carácter desportivo, lúdico e de preservação ambiental, permitindo associar a competição à vertente de lazer, ao percorrer trilhos e caminhos agrícolas maioritariamente localizados na Freguesia de Relva.

A edição inaugural da prova realizou-se em 2016, no dia 6 de agosto, num percurso circular de 18 km, com partida e chegada na Freguesia de Relva, e contou com cerca de 50 participantes, sendo o percurso centrado no Caminho Velho, seguido da descida e subida à Rocha da Relva e Rocha do Cascalho.

No ano seguinte, a 2 de setembro de 2017, teve lugar a 2.ª edição deste evento que, de algum modo, começou a fazer parte do calendário anual das atividades desenvolvidas na freguesia. Nesse ano, o TdM aumentou a distância percorrida (23km), assim como o número de inscritos (cerca de 60 participantes). A grande novidade no percurso foi, então, a inclusão da descida da Rocha Quebrada e subida da Rocha das Feteiras.

A 3.ª edição, a 29 de setembro de 2018, endureceu o traçado percorrido, tornando-o mais longo e exigente. A distância de 27 km incluía a passagem pelas cinco "Rochas" existentes entre as Freguesias de Relva e Feteiras: Rocha Quebrada, Rocha das Feteiras, Rocha da Relva, Rocha do Cascalho e a Rocha das Pias. A meta, de novo situada na Junta de Freguesia da Relva, foi assim ultrapassada por cerca de 50 atletas participantes.

Na 4.ª edição, realizada no dia 22 de setembro de 2019, o evento estreou duas distâncias competitivas: o TdM30 e o TdM15. A prova principal, desenhada de forma linear ao longo de 30 km, partiu do centro da Freguesia de Feteiras, atravessando a icónica Serra Devassa, antes dos cerca de 60 participantes se juntarem aos 110 atletas que iniciaram o traçado da prova mais curta (12 km), no Miradouro da Vigia da Baleia das Feteiras. O resto do percurso, comum às duas provas



até final, incluiu passagem pelas Rocha Quebrada e Rocha da Relva, até à meta instalada no Centro Social e Paroquial Nossa Senhora das Neves, na Freguesia de Relva.

Devido à pandemia de COVID-19, não foi possível reunir as condições organizativas necessárias à realização do evento em 2020, esperando que a 5.ª edição do Trail dos Morcegos, agora agendada para setembro de 2021, possa retomar o sucesso das anteriores edições, dando um contributo para a promoção do desporto e da Freguesia de Relva, e que tão bem sabe acolher os Morcegos Trail! MT. RM

Gold Diamonds



Gold Diamonds, é um grupo de dança, criado em 2016 na freguesia da Relva, com o intuito de promover a arte de DANÇAR, assim como dar oportunidade às pessoas que têm essa paixão e transmitir o trabalho realizado ao longo dos anos. As responsáveis pelo grupo são Vanessa

Soares, Catarina Soares, Joana Carmo e Sara Machado. Os diferentes estilos de dança vão desde o hip-hop até ao contemporâneo. O grupo já participou em diversos eventos realizados por toda a ilha, tendo inclusive organizado dois eventos integrados nas festas da própria freguesia. GD

Futsal



CD RELVENSE

Clube Karate Shotokan da Relva

CAMPEONATO NACIONAL KARATE DA FEDERAÇÃO NACIONAL KARATE – PORTUGAL.

SARA CAETANO MEDALHA BRONZE

MATEUS ARAÚJO 5.º LUGAR

RAFAEL BETTENCOURT 5.º LUGAR

O Clube Karate Shotokan da Relva, esteve presente no Campeonato Nacional de karaté nos escalões de Cadetes, Juniores e Sub21 da FNK-P, através de

uma comitiva composta por 4 atletas: Tomás Ferreira; Sara Caetano; Rafael Bettencourt e Mateus Araújo, acompanhados e orientados pelo treinador micalense Nelson Rego.

Destaque para a medalha de bronze de Sara Caetano em Kumite Júnior Feminino -48Kg e os dois 5. Lugares atingidos pelos atletas Mateus Araújo e Rafael Bettencourt em Kumite Cadete masculino -70Kg, no qual perderam no jogo decisivo de acesso à medalha de bronze.

Parabéns ao medalhado e todos quanto lutaram para atingir melhor resultado!

O referido campeonato decorreu nos dias 26 e 27 de junho 2021, na Expo-centro, situada no Parque Industrial Manuel da Mota, em Pombal, e estão inscritos no evento 407 atletas e 88 treinadores de 99 clubes, em representação de 40 associações.

Saudações desportivas, NR



Filarmónica Nossa Senhora das Neves



A comemorar o seu 155º aniversário, a Filarmónica Nossa Senhora das Neves continua a desenvolver as suas atividades possíveis em tempo de pandemia.

Assim sendo, iniciamos o ano com uma masterclasse de fagote, com o prestigiado professor e maestro Paulo Martins. Recebemos na nossa sede professores da academia Municipal de Chaves, onde ocorreu uma masterclasse com todos os instrumentos.

Promovemos, em conjunto com o Conservatório Regional de Ponta Delgada, as masterclasses de contrabaixo, com a professora Vanessa Lima, de percussão, com o percussionista da orquestra Metropolitana de Lisboa prof. Marco Fernandes, bem como as masterclasses de saxofone, por 4 professores vindos do Continente, e de oboé, pelo espanhol Luiz Aunon Perez. Até ao final do ano, vamos ainda realizar alguns concertos e as masterclasses de violoncelo, de Harpa, de Trom-

pete, de Euphonium, de Trompa, e de direção.

Em outubro vamos realizar um festival de clarinete intitulado "Clarinando", onde vão estar alguns dos melhores clarinetistas do país. Tem a duração de 3 dias e vamos percorrer varias freguesias a promover palestras, masterclasse e concertos.

Adquirimos uma harpa de 47 cordas e para os interessados estão abertas inscrições para aulas de instrumento e também podemos abrilhantar casamentos e outros eventos. Continua aberta a nossa escola de musica, podendo os interessados fazerem a sua inscrição na sede da filarmónica, através do telemóvel 917 168 253 ou por email:

filarmonica.ns.neves@gmail.com.

Agradecemos à paróquia Nossa Senhora das Neves, e à Junta de freguesia o apoio concedido.

FNSN

Clube de Actividades Gímnicas de Ponta Delgada

Fundado em 2008, o Clube de Actividades Gímnicas de Ponta Delgada é uma Instituição de Utilidade Pública Desportiva que, surgiu na continuidade do trabalho realizado pelo Ginásio Corpore. Promove diversas Disciplinas Gímnicas na ilha de São Miguel (Açores), salientando-se a Ginástica Aeróbica, com ginastas na Seleção Nacional e em Alto Rendimento, bem como a Ginástica Formativa, Ginástica de Trampolins e Ginástica para Todos (GpT).

Após uma interrupção forçada, 14 dos seus ginastas de Alto Rendimento estiveram de volta aos praticáveis internacionais, em maio de 2021, com resultados notáveis e dos quais destacamos as duas medalhas de bronze para Portugal, no Campeonato do Mundo de Ginástica Aeróbica, por Grupos de Idade. Em individual masculino, escalão Juvenil, Tiago Pinheiro conquistou a medalha de bronze para Portugal, tendo Rússia (ouro) e Bulgária (prata) completado o pódio. A segunda medalha que Portugal venceu na competição foi em Par Misto, também em escalão Juvenil, por intermédio de Tiago Pinheiro e Letícia Oliveira. Os ginastas do CAGPD classificaram-se em terceiro lugar, atrás de dois pares mistos provenientes da Rússia. Para além das únicas duas medalhas portuguesas, todos os ginastas Açoreanos conseguiram ainda alcançar a final.

Em contexto de competição nacional, em junho de 2021, o CAGPD conquistou 20 pódios, arrecadando 13 títulos. Na Divisão Elite, onde apenas os ginastas de Seleção Nacional e com mínimos nacionais poderão competir, Sara Silva (ginasta de Alto Rendimento nível A), renova com 20,550 pontos o seu título de campeã nacional na categoria de Individual Feminino. Rui Cansado alcança a nota mais alta do Campeonato Nacional com 21,800 pontos na categoria de Individual Masculino. Os dois ginastas são ainda campeões nacionais em Par Misto de 1º Divisão, subindo juntos nesta categoria a Elite por obterem a pontuação de 20,750 pontos. Outros pódios foram alcançados, contudo, sendo um momento de observação para o Campeonato da Europa, o grande foco foi também atingir os mínimos nas notas finais e de dificuldade. Para além dos mínimos, só pode-

rão competir no Campeonato da Europa o melhor Grupo português e os melhores dois ginastas nas restantes categorias.

O CAGPD encontra-se, de momento, a aceitar Re-Inscrições e Novas Inscrições para a Época Desportiva de 2021/2022. Saiba mais em <https://www.cagpd-aco.es> ou entre em contacto através do cagpd.acores@gmail.com

O CAGPD agradece o apoio da Direcção Regional do Desporto, Grupo Bensaúde, Câmara Municipal de Ponta Delgada, Finanças, Autatlantis, Grupo Marques, Crédito Agrícola, A. C. Cymbron e Junta de Freguesia da Relva. AB



Ginásio Corpore



O Ginásio Corpore completou 28 anos em Novembro de 2020. Sempre com foco em inovar a sua oferta de sessões, dispõe de Mapa de Aulas variado com oferta de Aulas de Corpo e Mente, Sessões de Treino Localizado e Aulas Coreografadas de Alto / Médio e Baixo Impacto, tanto com recurso a determinados materiais e equipamentos, como sejam sessões onde os praticantes utilizam apenas o seu peso corporal. Conta, assim, com nomes sonantes no mercado do fitness, tais como o Pilates, a Zumba® Fitness, o Treino Funcional, Treino de Mobilidade, Circuito HIIT, STRONG™ Nation – entre outros, em esquema horário dinâmico, diário e variado. Para além desta crescente oferta de sessões grupais, o Ginásio dispõe de Sala de Musculação e Cardiofitness bem equipada tanto a nível de materiais livres como de

máquinas de musculação. O Corpore garante, assim, uma oferta variada e estimulante para todos os seus Utentes, em ambiente descontraído, animado e muito familiar - e sempre com acompanhamento individualizado e especializado.

Situado na Rua Monsenhor José Gomes, 4 (Aldeamento da Nordela), o Ginásio Corpore está pronto a receber todos os interessados com confiança e com todas as medidas de higiene e segurança: tanto ao nível da higienização frequente de todos os materiais e equipamentos, como da disponibilização de sistema de Marcação de Treinos/Aulas e de controlo de acessos.

Saiba mais em:
<https://ginasio-corpore.pt/>
ou através do email
ginasiocorpore@gmail.com AB

Grupo Folclórico de Cantares e Balhados da Relva, um lídimo embaixador e detentor das nossas tradições

O Grupo Folclórico de Cantares e Balhados da Relva é um fiel embaixador da Relva e da nossa região, pelo país e pelo mundo.

Com quarenta e cinco anos de existência, completados no passado dia vinte e nove de Junho e um riquíssimo palmarés de participações regionais, nacionais e internacionais, quer na nossa ilha, nos Açores em geral, na Madeira e Continente Português, também em outros países tais como: Alemanha, Brasil, Bélgica, Canadá, Espanha e França.

Isto para além da sua originalidade de apresentação, com os mais originais e variados trajes tradicionais mi-caelenses, fruto da intensa recolha que realizou, como de camponeses abastados, de domingar e de festa, remediados, de camponeses pobres, de trabalho e de domingar, de camponês da Relva, onde foi efectuada a recolha, de pescador, apanhadeira de chá e o inconfundível capote e capelo. Na tocata, usa a tradicional viola da terra de dois corações, também conhecida por viola de arame, o violão, os ferrinhos e o tambor.



Também recuperou o tradicional “Cantar às Estrelas”, na freguesia da Relva, tradição que se encontrava inativa, para além de ter participado por sete vezes em programas televisivos da RTP, bem como no Brasil nos canais televisivos da: Globo TV Rural; TV Educativa; e STB Sistema Brasileiro de Televisão.

Numa situação normal, sem pandemia, o Grupo estaria, em conjunto com a Junta de Freguesia da Relva, a organizar o Grande Festival de Folclore da Relva, mas devido ao problema sanitário provocado pelo Covid 19, o XXVIII

Grande Festival de Folclore da Relva – Mostra Folclórica do Atlântico, o maior do género realizado em S. Miguel e um dos maiores dos Açores, que teria lugar no ano transato, foi transferido para 2021, que pelos mesmos motivos, está adiado para 2022.

Muito em breve o grupo retomará a atividade, que se encontra suspensa também pela situação sanitária que estamos a viver, respeitando todos os parâmetros de segurança determinados pelas autoridades de saúde. **GFCBR**

GRANDE FESTIVAL^{DE} FOLCLORE DA RELVA

VOLTAMOS EM 2022

STAY SAFE

Bebidas alcoólicas, tabaco, substâncias psicoativas

Comportamentos aditivos são fenómenos com características impulsivas-compulsivas em relação a diferentes atividades ou condutas. Os mais frequentes entre os jovens são o consumo de substâncias psicoativas, como o álcool, o tabaco e a *cannabis*, mas também comportamentos aditivos sem substância, como é o caso do jogo e do uso da internet.

O fenómeno dos comportamentos aditivos e das dependências é complexo e multi-dimensional, incluindo factores genéticos, neurobiológicos, psicológicos e ambientais.

Envolvem a procura de prazer, mas implicam simultaneamente diversas consequências negativas. Geralmente, estão associados a danos físicos, sociais ou mentais para o próprio ou para terceiros (familiares, amigos, colegas). Acabar com estes comportamentos pode ser difícil e pode originar sintomas físicos e psicológicos.

Bebidas Alcoólicas

O consumo de álcool, abaixo dos 18 anos, está intimamente relacionado com problemas de saúde e acidentes que representam a principal causa de morte neste grupo etário. Sabe-se que, quanto menor a idade de início do consumo de álcool, maior o risco de consumo patológico e de dependência no futuro.

Os/as jovens sob o efeito de álcool estão expostos/as a um conjunto de riscos acrescidos:

- Acidentes de viação: risco de acidente fatal é cinco vezes superior quando comparados com condutores com idade superior a 30 anos, seja qual for a alcoolemia;
- Violência: maior risco de comportamentos violentos quanto comparados com adolescentes que não bebem;
- Ideação suicida: risco duas vezes superior;
- Abuso sexual: as raparigas têm risco acrescido se estiverem sob efeito de álcool (cerca de nove vezes);
- Gravidez não desejada: sob efeito de álcool, o risco duplica em relação a jovens que não bebem.

Mais informações disponíveis em:
<https://ipdj.gov.pt/comportamentos-aditivos>

Tabaco

Os danos causados pelo tabaco nos jovens, a curto prazo, incluem problemas respirató-

rios, dependência da nicotina e o risco associado ao uso de outras drogas. A longo prazo, as consequências intensificam-se, uma vez que a maioria dos jovens que fuma regularmente continua a fumar na idade adulta.

Fumar, reduz a taxa de crescimento do pulmão. Os fumadores têm menor capacidade respiratória do que as pessoas que nunca fumaram. Embora as doenças cardiovasculares associadas ao consumo do tabaco ocorram mais na idade adulta, os primeiros sinais dessas doenças podem ser encontrados já em jovens fumadores. Fumar prejudica a aptidão física dos jovens, tanto em termos do desempenho como da resistência.

As pessoas não fumadoras têm menos problemas respiratórios, menos probabilidades de vir a ter cancro no pulmão, nos lábios, na laringe, orofaringe, esófago, pâncreas, bexiga, rim, etc., e também menos probabilidade de terem alguma ou algumas doenças cardio-cerebro-vasculares (acidente vascular cerebral, angina de peito, enfarte do miocárdio, insuficiência cardíaca ou morte súbita), doenças pulmonares como a bronquite crónica ou o enfisema, com grave insuficiência respiratória. A própria osteoporose é agravada pelo tabaco. E não menos importante é ainda a maior frequência de acidentes de estrada e de incêndios por causa do tabaco.

Mais informações disponíveis em:
<https://incp.pai.pt/>

Outras substâncias psicoativas

As substâncias psicoativas quando fumadas, inaladas, ingeridas, bebidas ou injetadas afetam o cérebro e o restante sistema nervoso. Algumas diminuem a atividade do sistema nervoso central, a atividade motora, a reação à dor e a ansiedade. Alguns exemplos são o álcool, a heroína e alguns medicamentos. Outras, aumentam o estado de alerta e a atividade do sistema nervoso central como a cafeína, a nicotina, a cocaína e as anfetaminas. Outras ainda, levam ao aparecimento de diversos fenómenos psíquicos perturbadores como as alucinações e os delírios, alterando a nossa percepção do mundo. O LSD, o haxixe e os cogumelos mágicos são exemplos desta categoria.

O consumo de substâncias psicoativas podem causar múltiplos problemas físicos

ou psíquicos, desinserção social, aumento significativo de acidentes e de episódios de violência. No que se refere ao rendimento escolar e profissional, é frequente que a performance decresça e que o absentismo aumente.

Mais informações disponíveis em:
<http://www.sicad.pt/pt/Paginas/default.aspx>

Comportamentos Aditivos sem Substância

Apesar de tradicionalmente se associar os comportamentos aditivos ao consumo de substâncias (álcool ou outras substâncias psicoativas), constata-se também que existem hábitos, aparentemente inofensivos que, em determinadas circunstâncias, podem adquirir as mesmas características. Tal como acontece na dependência de substâncias, as pessoas com adições sem substância podem experimentar um profundo mal-estar emocional (tristeza, insónia, irritabilidade, inquietação psicomotora, etc) quando não praticam determinado comportamento. À medida que o processo de adição avança, os comportamentos tornam-se automáticos e intensificam-se, sendo ativados por emoções e impulsos, e envolvendo um escasso controlo cognitivo. A gratificação imediata é sobrevalorizada e não se repara nas possíveis consequências negativas desse comportamento, o que geralmente se reflete nas atividades do dia a dia (responsabilidades familiares ou académicas, profissionais ou nos tempos livres).

Um dos exemplos desse tipo de comportamentos é o jogo. Neste conceito, estão englobados dois fenómenos com características muito distintas: o gambling (jogo a dinheiro) e o gaming (que envolve a interatividade como é o caso dos videojogos).

É importante ter em atenção os seguintes sintomas:

- Necessidade de estar sempre a jogar;
- Prazer e alívio quando se joga, com eventual perda de noção da passagem do tempo;
- Necessidade de jogar por períodos cada vez mais longos;
- Mal-estar, inquietação e desconforto quando não se pode jogar.

FONTE: <https://ipdj.gov.pt/comportamentos-aditivos>

Escola de Violas da Relva



A 27 de junho de 2021, a Escola de Violas da Relva participou na gravação de um concerto com a Orquestra de Violas da Terra, o qual será divulgado em Outubro de 2021, no encerramento das Comemorações do Dia da Viola em Terra. **HS**



Casa do Povo de Relva

À semelhança do ano passado, fomos obrigados a cancelar diversas atividades, devido à evolução da pandemia e as consequentes recomendações da autoridade de saúde.

Apesar disto, continuamos a olhar para o futuro com optimismo e esperança que, mesmo com algumas limitações, seja ainda possível realizar algumas das atividades habituais e que

já recodarmos com alguma nostalgia e saudade.

Do que foi possível realizar desde a última edição deste Boletim Informativo, destacamos a pintura do edifício, a realização do Passeio Intergeracional, a entrega de mimos aos nossos sócios por diversas ocasiões.

Até breve e bem haja a todos. **CP**



**Continuas por aí,
sem respeito, nem pudor.
Chega de tanto afligir,
vai-te embora, estupor!**

**Nós não gostamos de ti,
Oh Corona, tu bem sabes.
Se continuares por aqui,
tens os teus dias contados.**

**Vais acabar por morrer,
Oh Corona indesejado.
Com as vacinas a decorrer,
acabarás aniquilado.**



A viagem ao Norte de Portugal, que estava prevista ter sido realizada de 23 a 27 de outubro de 2020, será realizada de 22 a 26 de outubro de 2021, altura em que estará já garantida a imunidade de grupo de todo o território nacional.

O pacote inclui viagem de 5 dias (visitando Porto, Vila Nova Gaia, Espinho, Ponte de Lima, Viana do Castelo, Braga, Guimarães, Viseu, Aveiro, Fátima e Óbidos), deslocações, refeições e alojamento. Mais informações: 964311477.

Lar Residencial da Associação Seara do Trigo

O Lar Residencial da Associação Seara do Trigo manteve-se, ao longo do último ano, tendo em conta a nova realidade pandémica, “aberto” a atividades recreativas, com o mínimo contacto exterior possível, cumprindo as diretrizes da DRS.

No entanto, conseguimos, para gáudio dos nossos residentes, realizar as festas tradicionais da nossa localidade e, não só!

No final do ano passado festejamos um Natal diferente mas, mesmo não podendo passá-lo com as suas famílias, estas conseguiram, através do “Mercado de Natal”, manter o contato com os seus.

Foram dias, até à passagem do Ano Novo, que todos iremos recordar com um carinho especial! As novas tecnologias foram uma ajuda primordial para que todos conseguissem comunicar com aqueles que, embora longe, desejavam falar com os seus. A iluminação natalícia alegrou os residentes e quem por cá passou.

Foi feita, por exemplo, já em 2021, no Carnaval, a tradicional “mini batalha de água”, no pátio da residência, bem como um Baile de Carnaval, onde todos se fantasiaram, como é tradição, na nossa instituição. O mesmo já tinha acontecido no “Dia das Bruxas” tradição adotada, mas que muito nos ale-



gra. Festejamos, também, o Dia dos Maios e o Dia da Criança.

Não esquecemos a tradicional Festa do Senhor Santo Cristo dos Milagres, Nossa Senhora de Fátima, bem como a festa de Divino Espírito Santo e dos Santos Populares, nomeadamente o S. João.

Nestas últimas, além de enfeitarmos a Residência, conseguimos mesmo

fazer um bazar com rifas. Não esquecemos em nenhuma delas as comidas regionais, confeccionadas com carinho e apreciadas por todos.

Mantivemos e promovemos a funcionalidade e a autonomia dos nossos residentes e, tudo isso não seria possível sem a preciosa ajuda da nossa comunidade.

A todos um bem-haja! MV

Rancho de Romeiros

Caros irmãos e amigos, pelo segundo ano consecutivo o nosso rancho de romeiros não sai em peregrinação, pelas razões que são do conhecimento de todos nós. Que tenhamos a graça de voltar a palmilhar os caminhos da ilha do arcanjo no ano dos 500 anos das romarias(2022).

Abraço fraterno. PL



Catequese paroquial - N.^a Sr.^a das Neves - Relva

Para além de agradecer à Junta de Freguesia por nos dar a oportunidade, através deste Boletim Informativo, de fazermos chegar à nossa comunidade cristã mensagens e alguns avisos importantes sobre a nossa catequese, gostaria de começar mais uma vez, a pôr em comunidade a grande dificuldade que temos na falta de catequistas, para que possamos fazer uma catequese ainda melhor e mais atualizada.

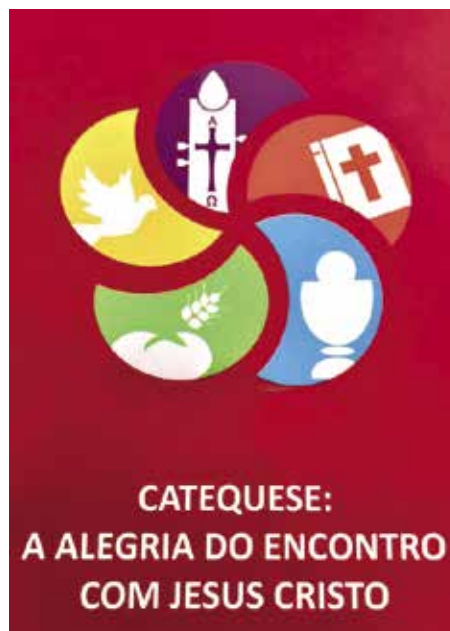
Peçamos a Deus-Pai que toque nos corações daqueles que podem ajudar na nobre e bela missão de ser catequista.

Como sabemos, a nossa catequese do ano Pastoral 2020 e 2021 teve uma continuação presencial muito curta, devido aos confinamentos que tivemos de continuar a fazer. No entanto, os catequistas, consoante as suas capacidades e oportunidades, foram matendo, por via digital, contacto com os catequizandos e famílias. No entanto, verificou-se que alguns pais não corresponderam aos apelos que foram enviados.

Temos que ter consciência de que, mesmo havendo catequese presencial, os alicerces da fé estão no acompanhamento da família e da comunidade, e é com essa ajuda que a nossa fé cresce em comunhão com Cristo Ressuscitado.

O Santo São João Paulo II disse: **"Cristo é a Esperança da humanidade. Ele é o verdadeiro sentido do**

nosso presente, porque é o nosso futuro certo."



Que neste tempo de Pandemia pensemos nesta frase, não deixarmos cair sobre a terra o que é essencial na nossa vida de Cristãos. Não é por acaso que se diz: "a esperança é a última a morrer".

Demos graças a Deus no final deste ano termos conseguido algumas celebrações e sacramentos que estavam previstos para o ano anterior e este ano. Mesmo com as restrições propostas alimenta-nos já pouco a pouco a nossa esperança. Esperemos que no próximo ano pastoral possamos dar e fazer mais e melhor, com a força do Espírito Santo, que está em nós.

Não sabemos quando irá começar o novo ano Pastoral. No entanto, quero pedir aos pais um maior empenho em acompanhar os filhos na catequese (seja presencial ou virtual). FF

AVISO IMPORTANTE

CATEQUESE

Informa-se que a partir deste ano a matrícula e renovação da catequese será feita através de email, no seguinte modo:

1. Inscrições pela 1.^a vez na paróquia, devem enviar email para a Coordenadora Floriana, solicitando a ficha de inscrição. Email: floridalgo@sapo.pt;
2. As renovações deverão ser feitas com as respectivas catequistas desse ano;
3. Quem quiser fazer reserva de catecismos, deverá solicitar ao catequista no momento da renovação.

Com Esperança e unida a Cristo desejo e espero, o mais breve possível, a catequese presencial. FF

Loja Solidária



Continua a funcionar, na Casa do Espírito Santo, sita à rua de Cima, a Loja Solidária. AM



Divino Espírito Santo na freguesia

BANDEIRA DA ASCENSÃO



IMPÉRIO DA FESTA



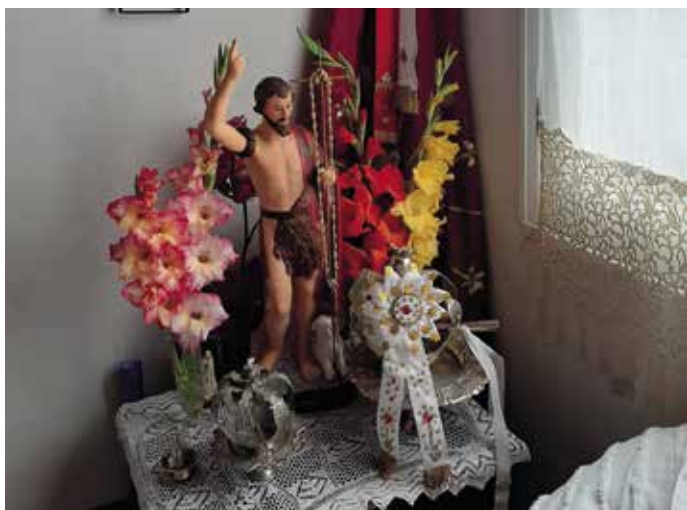
IMPÉRIO DA TRINDADE



IMPÉRIO DO CORPO DE DEUS



IMPÉRIO DE SÃO JOÃO



IMPÉRIO DE SÃO PEDRO



Porque festejamos Nossa Senhora das Neves ou Santa Maria Maior?



Depois da proclamação do dogma da Maternidade divina de Maria no Concílio de Éfeso (ano 431), o Papa Sixto III consagrou em Roma uma Basílica em honra da Virgem, chamada posteriormente Santa Maria Maior. É a mais antiga igreja dedicada a Nossa Senhora.

Santa Maria Maior é também invocada como Nossa Senhora das Neves, devido a uma antiga lenda segundo a qual no século IV um

ilustre patricio romano chamado João, de comum acordo com a sua esposa, resolveu dedicar os seus bens a Mãe de Deus, mas não sabia ao certo como fazê-lo. No meio da sua perplexidade, teve um sonho como também teve o Papa pelo qual soube que a Virgem desejava que se construísse um templo em sua honra no monte Esquilino, que apareceu coberto de neve, coisa insólita no dia 5 de Agosto.

Isto aconteceu na noite de 4 para 5 de Agosto, em pleno verão: no dia seguinte, o terreno onde hoje se ergue a Basílica amanheceu inteiramente nevado.

Embora esta lenda seja posterior à edificação da Basílica, deu lugar a que a festa de hoje seja conhecida em muitos lugares como de Nossa Senhora das Neves.

A Basílica de Santa Maria Maior de Roma, a mais antiga igreja do Ocidente consagrada à Virgem Maria, onde se deram tantos acontecimentos relacionados com a história da Igreja; especialmente, relaciona-se com essa igreja a definição dogmática da Maternidade divina de Maria, proclamada pelo Concílio de Éfeso. O templo foi construído sob essa invocação no século IV, sobre outro já existente, pouco tempo depois de encerrado o Concílio. O povo da cidade de Éfeso celebrou com grande entusiasmo a declaração dogmática dessa verdade, na qual, aliás, acreditava desde sempre. Essa alegria estendeu-se por toda a igreja, e foi então que se construiu em Roma a grandiosa Basílica. Esse júbilo chega-nos hoje através desta festa em que louvamos Maria como Mãe de Deus.

Em Roma, desde tempos imemoriais, o povo fiel honra a nossa Mãe nesse templo sob a invocação de Salus Populi Romani. Todos acorrem ali para pedir favores e graças,

na certeza de estarem num lugar onde sempre são ouvidos. João Paulo II também visitou Nossa Senhora nesse templo romano, pouco depois de ter sido eleito Papa. "Maria - disse o Sumo Pontífice nessa ocasião - tem por missão levar todos os homens ao Redentor e dar testemunho dEle, mesmo sem palavras, apenas mediante o amor, com o qual manifesta a sua índole de mãe. É chamada a aproximar de Deus mesmo os que lhe opõem mais resistência, aqueles para quem é mais difícil crer no amor (...). É chamada a aproximar todos - quer dizer, cada um - do seu Filho". E aos seus pés fez a dedicação de toda a sua vida e de todos os seus anseios à Mãe de Deus, com palavras que nós podemos repetir, imitando-o filialmente: *"Totus tuus ego sum et omnia mea tua sunt. Accipio Te in me omnia; sou todo teu, e todas as minhas coisas são tuas. Sê o meu guia em tudo"* (João Paulo II, Homilia em Santa Maria Maior, 8-XII-1978). Com a protecção da Virgem, caminhamos bem seguros.

O culto a Nossa Senhora das Neves chega aos Açores com a vinda para os Açores de Martim Vaz, 1º Contador e Vedor da Fazenda Real, em todas as ilhas do arquipélago, por volta do ano de 1475.

Instalando-se nesta Região da Relva na Ilha de S. Miguel, onde possuiu grandes quantidades de terra que lhe haviam sido dadas e que constituíam sua Fazenda, constrói nestas a Igreja de Nossa Senhora das Neves no último quartel do século XV, cujo a festa esta freguesia ainda hoje celebra a honrar a sua padroeira a decorrerem neste fim de semana.

Nossa Senhora das Neves é ainda padroeira da freguesia de Norte Grande, na Ilha de S. Jorge, templo criado no século XVI, e que também se encontra em festa. **JM**

Quem é o meu próximo?

O Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora das Neves está a caminho de completar o seu 27º Aniversário.

A cada ano pastoral que passa e a cada outro que se aproxima, urge um momento de reflexão sobre aquilo que na caridade se conseguiu fazer, naquilo que não fomos tão eficientes e naquilo que no futuro queremos projectar para melhor servir aqueles que são o nosso "PRÓXIMO".

Não vivemos tempos fáceis, é verdade, mas também, como o Papa Francisco tantas vezes nos apela, todos poderemos marcar a diferença, neste tempo que, embora crítico, é, ao mesmo tempo, desafiante. Desafiante porque faz surgir em nós, trazendo ao de cima e ao concreto da nossa vida, dons e carismas que, por ventura, andavam adormecidos.

Embora a nossa instituição possa ser pequena, com poucos recursos materiais e humanos, temos vindo a refletir, para depois poder actuar, na seguinte questão: Quem é o meu próximo?

As sociedades modernas, com as suas características de elevada ca-

pacidade de mudança e de inovação, exigem das instituições uma intervenção activa, atenta e responsável, capaz de promover a boa integração dos indivíduos, elevando o nível de bem-estar físico, mental e social, e contribuindo assim para a melhoria da sua qualidade de vida.

Uma das missões fundamentais do nosso Centro Social é receber, apoiar e garantir os direitos e necessidades das crianças, jovens, pessoas idosas e comunidade envolvente, de forma integral e personalizada.

O cardeal José Tolentino de Mendonça considerou, no passado mês de Maio, durante a conferência "Caridade e profecia: uma reflexão para o presente", que a Igreja tem de continuar a olhar para as pessoas, num momento em que se vive "no olho do furacão" e "uma mudança de época". Ainda acrescenta, indo mais longe e profundo: sair com Cristo ao encontro de todas as periferias", contando que a Igreja deverá estar no centro das periferias.

Como todos sabem, a nossa maior valência é o Centro de Actividades dos Tempos Livres. É com bastante

satisfação que acolhemos 20 crianças e jovens neste espaço, lugar de lazer, aprendizagem e de estudo. Apesar das limitações inerentes ao COVID19, entre o abrir e fechar constantes, continuamos a receber a terceira idade no nosso Centro de Convívio. Aliás, há pouco tempo foi remodelado o piso desta sala, bem como a aquisição de um





novo televisor. Também dadas as circunstâncias, infelizmente não foi conveniente alugar o Salão para eventos festivos. No entanto, e aproveitando esta folga, procedeu-se à sua pintura interior e exterior, bem como à área envolvente do parque de estacionamento. Trabalho, este, oferecido pela Junta de Freguesia de Relva, à qual estamos gratos.

Outra valência presente é o Núcleo Paroquial da Caritas. Com bastante esforço e atenção às necessidades mais básicas, e não só, da comunidade, tem tentado ir ao encontro daqueles que estão em dificuldade. Ainda saliento, o trabalho mensal de colaboração entre o Banco Alimentar e o Centro Social de São José, que muito tem ajudado no serviço que é prestado ao nível socio-caritativo.

Ainda, funciona no Centro o cartório paroquial, na sua primária missão que é o atendimento e também noutra missão mais administrativa. Neste momento, estamos a inserir em plataforma digital todos os registos paroquiais.

Que Deus nosso Pai, por interseção de Nossa Senhora das Neves, nos ajude a identificarmos quem é o nosso próximo, tenhamos em nós a missão, à semelhança do Bom Samaritano, que não se deixou levar pela indiferença nem pela arrogância de julgamentos.

Uma palavra de estímulo e de gratidão a todos que neste centro servem, àqueles que aqui trabalham e sobretudo aos nossos utentes. Às instituições que connosco colaboram, nomeadamente à nossa Junta de Freguesia. Também e em jeito de gratidão, uma palavra ao Monsenhor Weber Machado que no ano 2020 ofereceu a toda a Ouvidoria de Ponta Delgada e nomeadamente para as paróquias de Relva e Covoada 100 cabazes. E por fim, a toda a nossa freguesia e paróquia, que Deus nos abençoe com aquilo que de mais valor precisamos neste momento: paz e saúde.

Pe. Bruno Espínola
Presidente do CSPNSN

Pregador da Festa em honra de Nossa Senhora das Neves



Irá presidir e pregar a nossa festa o Rev. Padre Nelson Filipe Brasil Pereira.

Nasceu na Ilha Terceira a 24 de outubro de 1993 e é natural da Freguesia de São Mateus da Calheta.

É padre da Diocese de Angra, ordenado a 01 de outubro de 2017.

Desde 2020 é estudante de Filosofia na Pontifícia Universidade Gregoriana em Roma.

Na certeza que nos proporcionará boas e santas reflexões, tenhamos-lo nas nossas orações e intenções na certeza que também será bem acolhido na nossa comunidade. **PeBE**



2021

Pregador da Festa:
Pe. Nélson Pereira

SANTA MARIA MAIOR *Nossa Senhora das Neves*

RELVA

1 AGOSTO

21h00 – **CONCERTO SOLISTA** | Luís Aunon Perez;
Quarteto Artemsax;

4 AGOSTO

18h00 – Confissões;
19h00 – 1º dia do Tríduo Preparatório;

5 AGOSTO

18h00 – Confissões;
19h00 – 2º dia do Tríduo Preparatório;
21h30 - Sermão com a Imagem da
Padroeira na Adro e saudação pela nossa
Banda Filarmónica Senhora das Neves;

6 AGOSTO

18h00 - Adoração Eucarística;
19h00 – 3º dia do Tríduo;

7 AGOSTO

19h00 – Eucaristia Vespertina;
20h00 – Vigília de Oração “Concerto
Orante” (Grupo de Jovens Fiéis a Maria);

8 AGOSTO

12h00 – Eucaristia Solene (Campal).
15h00 – Saída do Cortejo com a Imagem
de N.ª Sr.ª em viatura. À semelhança do
ano passado, percorrerá todas as ruas da
nossa freguesia.
21h00 – (hora estimada) Chegada à
Igreja.



Passatempos

Passatempo fotográfico

Tire uma fotografia com as letras “RELVA” e publique na redes sociais com #RELVA e ganhe um brinde promocional da nossa freguesia.

Poderá levantar o seu brinde na Junta de Freguesia durante o horário de normal de funcionamento. **PM**



Sopa de letras

Renovamos o passatempo com as mais de 60 ruas que a freguesia tem.

Encontre no quadro abaixo 20 destas ruas e habilite-se a ganhar um prémio.
(sem a designação Avenida, Rua ou outra, incluindo na diagonal e ignorando a acentuação)

As 20 primeiras pessoas que se deslocarem à Junta de Freguesia, às segundas ou quintas, das 19h30, às 21h30, com este puzzle resolvido, terá como oferta um conjunto de lembranças alusivas à freguesia. **PM**

I	R	C	A	L	V	I	C	O	S	O	M	A	Y	C	O	A	B
A	T	O	O	N	T	A	P	A	L	M	E	I	R	A	S	M	O
E	A	R	L	I	C	V	I	C	T	O	R	C	R	U	Z	A	J
N	E	U	Q	G	C	C	R	I	C	U	B	O	A	R	R	M	O
A	A	J	Q	R	N	U	M	A	D	R	E	S	S	I	L	V	A
E	Y	E	Z	E	C	A	N	S	B	O	I	S	E	J	I	N	O
I	E	I	T	J	R	I	I	L	O	G	E	U	O	S	C	O	D
B	A	R	M	A	G	N	O	L	I	A	G	R	C	A	E	O	E
J	O	A	Q	U	I	M	M	A	R	I	A	C	A	B	R	A	L
H	S	I	V	A	Z	M	S	I	F	M	D	C	A	A	E	L	E
A	Z	A	E	Z	E	N	E	S	A	L	M	A	S	O	S	L	M
L	M	L	C	A	A	I	O	E	R	V	M	M	E	R	N	M	O
E	H	H	A	L	V	T	S	A	A	G	S	E	R	E	A	L	S
I	C	A	A	E	N	O	U	S	S	M	U	L	O	A	O	E	J
Z	J	C	S	A	J	S	I	L	R	A	N	I	N	O	N	N	M
A	N	O	S	S	A	S	E	N	H	O	R	A	N	E	V	E	S
S	J	R	A	S	E	A	L	O	R	I	D	S	U	E	M	A	I
G	A	S	E	R	A	A	M	A	L	S	A	N	S	I	I	R	V

Avenida 5 de Agosto; Avenida da Igreja; Avenida da Nordela; Béco do Sabão; Estrada Regional da Relva; Rua 26 de Novembro; Rua António de Medeiros e Almeida; Rua Capitão Sérgio Vieira; Rua Cristiano Frazão Pacheco; Rua da Corujeira; Rua da Guiné; Rua da Madressilva; Rua da Magnólia; Rua da Nordela; Rua das Almas; Rua das Azáleas; Rua das Camélias; Rua das Hortências; Rua das Palmeiras; Rua de Baixo; Rua de Cima; Rua do Alecrim; Rua do Barbeiro; Rua do Lírio; Rua do Manjerição; Rua do Monte Velho; Rua do Mulato; Rua do Sabão; Rua do Vale das Canas; Rua Domingos Dias Machado; Rua dos Lameiros; Rua dos Valados; Rua Doutor Agnelo Casimiro; Rua Doutor António Jácome Correia; Rua Doutor Carlos Bettencourt; Rua Doutor Jeremias da Costa; Rua Doutor Luís Sequeira de Medeiros; Rua Doutor Sousa de Oliveira; Rua Doutor Vitor de Faria e Maia; Rua Eduardo Soares de Albergaria; Rua Engenheiro Alberto Rodrigues; Rua Engenheiro Costa Matos; Rua Engenheiro Dinis Pimentel da Silva; Rua Eng.º Eugénio Atalde da Câmara; Rua Engenheiro Gonçalo Estrela Rego; Rua Engenheiro Luís Vaz do Rego; Rua João de Lemos; Rua Joaquim Maria Cabral; Rua José Amaro; Rua José Nunes Varela; Rua José Vasconcelos Franco; Rua José Vieira; Rua Manuel Cabral de Melo; Rua Martin Vaz de Bulhão; Rua Monsenhor José Gomes; Rua Nossa Senhora da Vitória; Rua Nossa Senhora Neves; Rua Nova; Rua Padre Aníbal Rego Duarte; Rua Santos Figueira; Rua São José; Rua Teófilo Frazão; Rua Viçoso May; Rua Victor Cruz; Travessa do Béco

Sudoku

		5	7	4				2
	3			1	2	5		8
	1				8	7	6	4
	6			9	3			
3		2			7		1	
			5					3
8		1	2		6			
	2	6	4					
4	7	3	9	8	1	2	5	

	4	6				9		7
			5	9		4		
1		9	4		6			
					5		3	8
3	5	8	7	6	4			
				8				
		1				8		
7		4	8					5
8	2			4	9	3		

	7				5	2	9	
					6		8	1
		6	8					3
	2		9		3			
	8		2			9	1	
	1							
				7		8	6	
5					2		7	
	6	4	5				2	

